

1. Joldelund Marathon

Vereinsübergreifender Lauftreff für Individualisten



<i>Datum:</i>	Sonntag, 06. Dezember 2015
<i>Ausrichter:</i>	Lauftreffsparte TSV Goldebek
<i>Veranstaltungsort:</i>	Multiraum der Schulsporthalle in 25862 Joldelund
<i>Anmeldung:</i>	Zwecks Planung bitte so früh wie möglich und spätestens bis zum 04.12. per Email mit Angabe von Vor- und Nachname, Geschlecht, Jahrgang und Verein. Emailadresse: tsv-goldebek@gmx.de
<i>Teilnehmerlimit:</i>	25 Personen
<i>Kosten:</i>	Es wird kein Startgeld erhoben. Eventuelle Auslagen werden von Sponsoren übernommen, durch freiwillige Spenden der Teilnehmer, bzw. von der Lauftreff-Spartenkasse des TSV Goldebeks finanziert. Sollten sich finanzielle Überschüsse ergeben, so wird der komplette Restbetrag an einen wohltätigen Zweck gespendet.
<i>Strecken:</i>	Straßenlauf über 8 Runden mit einer Gesamtdistanz von 42,195 km. Die Strecke ist nicht offiziell, sondern lediglich gemäß Handy-GPS vermessen.
<i>Streckenführung:</i>	Um etwas Abwechslung zu haben, kann nach jeder vollen Runde die Laufrichtung gewechselt werden. Wichtig ist jedoch, dass man volle Runden läuft und nicht von der markierten Strecke abweicht.
<i>Startzeit:</i>	Exakt um 10:00 Uhr mit allen Teilnehmern gemeinsam.
<i>Zeitlimit:</i>	Spätestens um 15:30 Uhr sollte die letzte Runde angebrochen worden sein.
<i>Zeitmessung:</i>	Eine Zeitmessung erfolgt komplett auf Vertrauensbasis. Am Start/Ziel wird dazu eine Runden-Anzeigetafel und eine Uhr aufgestellt. Nach jeder gelaufenen Runde tragen die Teilnehmer dort selbstständig neben ihrem Namen die aktuelle Uhrzeit (einschließlich Sekundenangabe) im entsprechenden Rundenfeld ein.
<i>Verpflegung:</i>	Es gibt nur einen Verpflegungspunkt im Start/Zielbereich (direkt neben der Runden-Anzeigetafel), wo es Wasser, Obst und Salzgebäck geben wird. Es gilt Selbstbedienung! Für sonstige Verpflegung (z. B. Heißgetränke) ist jeder selbst verantwortlich.
<i>Toiletten/Duschen/Umkleide:</i>	Schulsporthalle Joldelund (Frauen linke Kabine, Männer rechte Kabine)
<i>Abschluss:</i>	Sind alle Runden absolviert oder wird der Lauf vorzeitig beendet, steht der Multifunktionsraum von der Joldelunder Sporthalle mit einer komplett ausgestatteten Küche (z. B. zum Aufbacken einer Pizza) zur Verfügung. Es gilt Selbstversorgung, daher ist jeder Teilnehmer für seine Regenerationsverpflegung selbst zuständig. Jeder Teilnehmer, der 8 komplette Runden absolviert hat, bekommt vor Ort eine Urkunde. Die ersten Urkunden werden ab ca. 14:30 Uhr ausgegeben.
<i>Zusatzinformation:</i>	Es handelt sich <u>nicht</u> um eine offizielle oder angemeldete Laufveranstaltung, sondern um einen vereinsübergreifenden Lauftreff für Gleichgesinnte. Angesprochen sind ausschließlich erfahrene Läufer und Läuferinnen. Versicherungstechnische Fragen muss jeder Teilnehmer mit seinem eigenen Verein klären. Es gilt die gesetzliche Straßenverkehrsordnung. Jeder Teilnehmer kann entweder in seinem eigenen Tempo laufen, oder sich mit anderen Teilnehmern zu einer kleinen Gruppe zusammen schließen. Zur Sicherheit wird das Mitführen eines Handys empfohlen.
<i>Haftung:</i>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schadensfälle irgendwelcher Art.
<i>Berichte/Fotos/Listen:</i>	Nach der Veranstaltung unter: www.tsv-goldebek.de